

«Утверждаю»

И.о. заведующей МБДОУ «Курочка Ряба»

Г.М.Юсупова
Введено в действие приказом №39 ОД
От 01.09.2022

Режим дня МБДОУ «Курочка Ряба» (холодный период)

Мероприятия	1 младшая подгруппа (1-3)	2 младшая подгруппа (3-4)	средняя подгруппа (4-5)	старшая подгруппа (5-6)	подготовительная подгруппа (6-7)
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, дежурство.	7.00 - 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50
Гигиенические процедуры. Игры. самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность.	9.00-9.10	9.00 – 9.15 9.25-9.40	9.00 – 9.20 9.30-9.50	9.00 – 9.25 9.35-10.00 10.30-10.55	9.00-9.30 9.40-10.10 10.30-11.00
2-ой завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Игры, самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.00	10.30– 12.00	10.50– 12.10	10.55– 12.10	11.00– 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	12.00-12.15	12.00-12.15	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Организованная образовательная деятельность	15.40-15.50	15.40-15.55	15.40-16.00	15.40-16.05	15.40-16.10
Уплотненный полдник	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Гигиенические процедуры Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00